



ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE LERIA

Estádio Municipal de Leiria – Apartado 552

Ec Marrazes - 2416- 904 Leiria

Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972

E-mail: assleiria@adal.pt

www.adal.pt

ÉPOCA 2019 / 2020

PARECER Nº 02 SOBRE PROVA DE ATLETISMO

Nome da Prova: Trail Brutos dos Queixos 2020

Organização: Hóquei Clube de Turquel

Local da Realização: Turquel - Alcobaça

Data da Realização: 2 de Fevereiro de 2020

PARECER:

Em face do regulamento apresentado e que se anexa e depois de devidamente analisado, a Associação Distrital de Atletismo de Leiria concede o parecer favorável à realização da prova acima referida, pelo que o Organizador se obriga a realizá-la de acordo com o estabelecido no Regulamento.

NOTA:

Compromete-se igualmente a garantir a presença da assistência médica necessária, das forças de segurança e da contratação dos Seguros de Responsabilidade Civil e Desportivos obrigatórios por lei.

Data: 25 de Novembro de 2020



A Direção da ADAL
(Miguel Saraiva)



REGULAMENTO GERAL DA PROVA

O Hóquei Clube de Turquel vai realizar no próximo dia 2 de Fevereiro de 2020 um evento denominado "2º Trail Brutos dos Queixos"

1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

- O 2º Trail Brutos dos Queixos é um evento de Trail Running, que decorre no Concelho de Alcobaça, Freguesia de Turquel e que integra duas provas: Trail Longo (23 km), Trail Curto (10 km) e Caminhada (não competitiva)

1.1. Idade participação diferentes provas

- Para participar no 2º Trail Brutos dos Queixos na prova dos 23 km e 10 km os participantes deverão ter pelo menos 18 anos à data da prova. Na caminhada os participantes inscritos deverão ter pelo menos 12 anos à data do evento (poderão participar na caminhada crianças com idade inferior a 12 anos desde que acompanhadas pelos pais)

1.2. Inscrição regularizada

A inscrição no EVENTO implica compreender e aceitar sem reservas as regras e o regulamento da prova.

Nomeadamente, é necessário:

- Efectuar correctamente a inscrição, na plataforma de inscrições em:

<http://www.prozis.com/brutosdosqueixos2020>

- Os atletas devem proceder ao pagamento da respectiva taxa de inscrição, através da referência de Multibanco gerada automaticamente pela plataforma de inscrições.

1.3. Condições físicas

Para participar é indispensável:

- estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível positivo e negativo das mesmas e de se encontrar adequadamente preparado fisicamente e mentalmente.



- conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas tais como nevoeiro e chuva.
- saber gerir os problemas físicos e mentais decorrentes de fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc.
- estar consciente que o trabalho da organização não é o de ajudar o corredor a gerir os seus problemas.

Prova feita em semi-suficiência

1.4. Definição possibilidade ajuda externa

- Não é permitida ajuda externa aos atletas em todas as provas
- Os postos de controlo/abastecimento são áreas reservadas em exclusivo aos atletas.

1.5. Colocação dorsal

- O peitoral deve estar permanentemente visível durante toda a prova, ou seja, deve ser posicionado sobre a roupa, na zona do peito ou do abdómen.
- Somente os participantes com peitoral visível terão acesso aos postos de controlo/abastecimento.
- Os atletas cujo peitoral, não seja detectado pelos tapetes electrónicos por responsabilidade do atleta, não poderão ser classificados.

Casos em que o peitoral pode não ser detectado:

- Peitoral protegido com saco de plástico
- Peitoral tapado com roupa e não visível
- Peitoral dobrado
- Peitoral nas costas

1.6. Regras conduta desportiva

O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão alvo de advertência, expulsão ou desqualificação.

2. PROVA

2.1. Apresentação da prova(s) / Organização

- O Hóquei Clube de Turquel é a entidade organizadora do **2º Trail Brutos dos Queixos**, que decorrerá no dia 2 de Fevereiro de 2020.
- A limitação de participantes nas várias provas é a seguinte:
 - Trail Longo 23 km [Trail Longo] - 400 Atletas
 - Trail Curto 10 km [Trail Curto] - 400 Atletas
 - Caminhada 8 km (não competitiva) - 500 caminhantes
- Os percursos do **2º Trail Brutos dos Queixos** atravessam zonas exclusivamente do Concelho de Alcobaça.



- A partida das provas de 23 km e 10 Km será dada às 9:30 horas do dia 2 de Fevereiro de 2020 no parque de estacionamento do Hóquei Clube de Turquel
- A partida da caminhada será dada à 9:45 horas do dia 2 de Fevereiro de 2020 no parque de estacionamento do Hóquei Clube de Turquel
- Por motivos de força maior, os percursos e horários podem ter de ser alterados.

2.2. Programa / Horário

Sábado, 15 de Dezembro de 2019

00:00 - Abertura de Inscrições [<http://www.prozis.com/brutosdosqueixos2020>]

Sábado, 26 de Janeiro de 2020

24:00 - Data limite das inscrições

Sábado, 1 de Fevereiro de 2020

15:00 às 19:00 - Secretariado para todas as provas [Pavilhão Hóquei Clube de Turquel]

Domingo, 2 de Fevereiro de 2020

7:00 às 9:00 - Secretariado para todas as provas [Pavilhão Hóquei Clube de Turquel]

9:30 - Partida das Provas de 23 km e 10 km

9:45 – Partida da caminhada

12:30- Cerimónia de entrega de Prémios das Provas de 23 e 10 km

Nota: Por razões de força maior, os horários e locais poderão sofrer alterações.

2.3. Distancia / altimetria

Trail Longo 23km



Trail Curto 10km

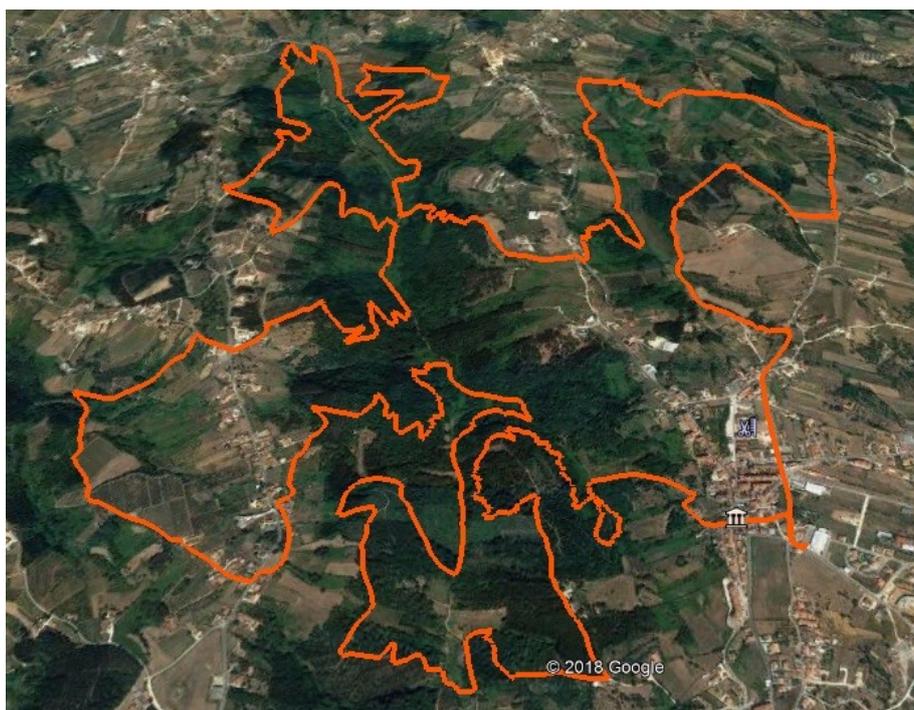


Caminhada

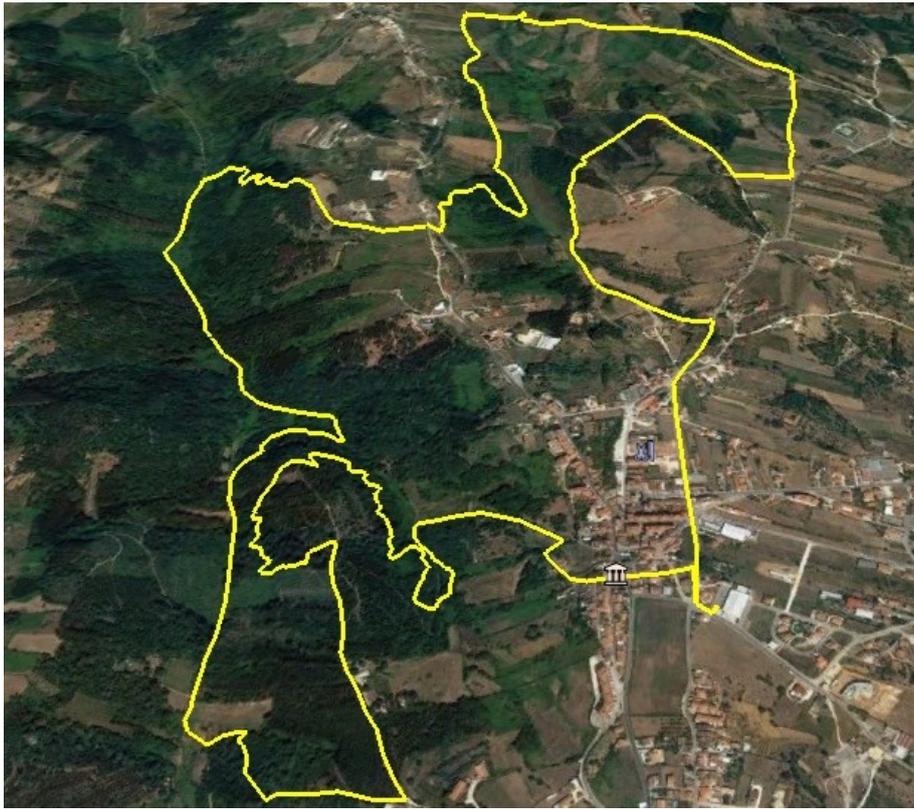


2.4. Mapa/ descrição percurso

Trail Longo 23Km



Trail Curto 10km



Caminhada



2.5. Tempo limite

- O **2º Trail Brutus dos Queixos** tem uma prova com tempo limite: 23 km – 6 horas

Barreira horária no PAC Louções (13km) - 3h30

- As barreiras horárias são calculadas para permitir aos participantes alcançar a linha de meta no tempo limite, contabilizando as possíveis paragens (descanso, abastecimentos, etc.).

- Para serem autorizados a continuar em prova, os participantes devem chegar e sair do posto de controlo antes do seu encerramento, caso contrário, serão impedidos de prosseguir e serão desclassificados.

- Qualquer participante excluído da prova e que deseje continuar, só pode fazê-lo entregando o chip que acompanha o peitoral, prosseguindo à sua própria responsabilidade e em completa autonomia.

- Por razões de força maior (meteorológicas e/ou de segurança), a organização reserva-se o direito de alterar as barreiras horárias.

2.6. Metodologia de controle de tempos

O controlo de tempos será feito pela empresa Record Pessoal, com recurso a chip.

2.7. Postos de controle

A marcação do percurso é da responsabilidade da organização, devendo os atletas

respeitá-lo ao longo de toda a prova, sendo expressamente proibido optar por atalhos. A organização terá durante o percurso postos de controlo onde os atletas terão que parar a fim de ser registado o controlo no seu dorsal. Os atletas devem respeitar a ordem de chegada ao controlo.

2.8. Locais dos abastecimentos

	PA– 5,3km (Cabeça Ruiva)	PAC – 13km (Louções)	PA – 19km (Nascente da Ribeira)
Trail Longo	X	X Barreira Horária - 3h30	X
Trail Curto	X	-	-
Caminhada	X	-	-

PA- Posto abastecimento (líquidos e sólidos)

PAC - Posto de abastecimento (líquidos e sólidos) e Controlo

2.9. Material obrigatório/ verificações de material

Todos os atletas terão que trazer o seu próprio copo ou depósito de água para ser utilizado nos abastecimentos (a organização não disponibiliza copos).



2.10. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário ou ferroviário

A prova será em open road, ou seja, todos os atletas terão que ter cuidado ao passar nos troços rodoviários, mesmo assim a organização terá voluntários nesses pontos.

2.11. Penalizações/ desclassificações

- Os responsáveis presentes nas zonas de controlo poderão a qualquer momento da prova aplicar as seguintes regras:

Falta de material obrigatório - desclassificação

Não completar a totalidade do percurso - desclassificação

Detiorar ou poluir o meio por onde passe - desclassificação

Não levar o dorsal bem visível – Penalização de 15 min

Alteração do dorsal - desclassificação

Ignorar as indicações da organização – Penalização de 1 hora

Conduta anti desportiva - desclassificação

Não passar nos postos de controlo – Penalização de 2 horas

Receber ajuda fora dos locais de abastecimento - desclassificação

2.12. Seguro desportivo

A organização contratualiza os seguros obrigatórios por lei para a realização deste tipo de provas. O prémio do seguro está incluído no valor da inscrição.

O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas.

Qualquer acidente ou incidente, que ocorra durante o decorrer do percurso é da responsabilidade dos participantes, em tudo que exceder o risco coberto pelo seguro.

A organização não assumira despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

A entidade seguradora é a Allianz Portugal. Apólice Nº (A Definir)

Em caso de acidente, que resulte tratamento hospitalar, o sinistrado deverá pedir um relatório médico para apresentar à companhia seguradora. Os custos serão suportados pelo sinistrado e reembolsados posteriormente pela companhia de seguros. A organização declina qualquer tipo de pagamento.

O atleta sinistrado deve participar formalmente o sinistro nos 8 (oito) dias imediatos à ocorrência do acidente, por escrito e em impresso próprio da COMPANHIA DE SEGUROS ALLIANZ PORTUGAL, S.A. (ALLIANZ).

Caso o acidente ocorra no decurso de uma prova desportiva, deve ser também enviado conjuntamente com a Participação de Sinistro fotocópia da inscrição na prova.

A participação de sinistro deverá ser enviada para o seguinte endereço de correio eletrónico:

sinistro.apd@allianz.pt



Em todas as participações efetuadas à seguradora, os atletas sinistrados deverão apresentar o nome da entidade organizadora do evento, o número da apólice, data e hora da ocorrência.

O sinistrado deve de imediato dar conhecimento à entidade organizadora através do mail: brutosdosqueixos@gmail.com.

IMPORTANTE

- A organização (seguradora), não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

- Coberturas e Franquia do Seguro de Acidente Pessoais:

Morte por Acidente: 27.940,28 Euros;

Invalidez Permanente por Acidente: 27.940,28 Euros

Despesas de Tratamento por acidente: 4.469,93 Euros (Franquia 90,00 Euros com pagamento da responsabilidade do atleta)

Despesas de Funeral – 5.000,00€

Despesas com Operações de Salvação, Busca e Transporte do sinistrado: 1.000,00€

3. INSCRIÇÕES

3.1. Processo inscrição (local, pagina web, transferência bancária)

As inscrições terão que ser efetuadas na plataforma de inscrições

<http://www.prozis.com/brutosdosqueixos2020> qualquer questão relacionada com as inscrições os atletas devem contactar: brutosdosqueixos@gmail.com

Após ser feita a inscrição os atletas terão que regularizar o pagamento no prazo máximo de 3 dias, após estes dias a inscrição será anulada, sendo necessário fazer novamente a inscrição.

3.2. Valores e períodos de inscrição

Prazos	Trail Longo 23km	Trail Curto 10km	Caminhada	Almoço (Atletas ou acompanhantes)
15 Dezembro a 12 Janeiro	12€	10€	5€	5€
13 Janeiro a 26 Janeiro	14€	12€	7€	6€

3.3. Condições devolução do valor de inscrição

Em momento nenhum o valor da inscrição será devolvido caso o atleta desista da prova, a qualquer tempo. Em caso de desistência, somente serão permitidas as transferências de inscrição para outro atleta, que devem ser efetuadas no prazo máximo de 15 dias de antecedência à realização da prova.

3.3.1. Suspensão e/ou anulação da prova

A organização pode cancelar o evento, sempre que entenda que a segurança dos participantes possa estar em causa. Em caso de cancelamento não existe devolução do valor da inscrição



Caso as condições climatéricas ou ambientais se verifiquem extremas, a partida pode ser atrasada no máximo de duas horas, período após o qual a prova é cancelada.

As mesmas também podem ser suspensas ou anuladas por decisão das entidades oficiais tais como, Proteção Civil, GNR, MAI, ICNF, etc.

3.4. Material incluído com a inscrição

Ao inscrever-se nas provas de 23km e 10km os atletas têm direito a:

- Dorsal
- Cronometragem com chip
- seguro de acidentes pessoais
- abastecimentos
- duche
- T-shirt técnica alusiva ao evento
- Brinde finisher alusivo à prova
- lembranças que a organização consiga reunir

Ao inscrever-se na Caminhada os atletas têm direito a:

- Dorsal
- seguro de acidentes pessoais
- abastecimentos
- T-shirt alusiva ao evento
- lembranças que a organização consiga reunir

3.5. Secretariado da prova/ horários e locais

O Secretariado da prova funcionará no Pavilhão do Hóquei Clube de Turquel, para todas as provas, nos seguintes horários:

Sábado, dia 1 Fevereiro das 15:00h às 19:00h

Domingo, dia 2 Fevereiro das 7:00h às 9:00h

3.6. Serviços disponibilizados

Aos atletas serão disponibilizados banhos quentes no Pavilhão do Hóquei Clube de Turquel.

4. CATEGORIAS E PRÉMIOS

4.1. Definição data, local e hora entrega prémios

A cerimónia de entrega de prémios será efectuada junto ao local da meta às 12h30.



4.2. Definição das categorias etárias/ sexo individuais e equipas:

Trail

Sub M/F23: Atletas masculinos/femininos com idades entre os 18 e os 22 anos;

Sen M/F: Atletas masculinos/femininos com idades entre os 23 e os 39 anos;

M/F40: Atletas masculinos/femininos com idades entre os 40 e os 44 anos;

M/F45: Atletas masculinos/femininos com idades entre os 45 e os 49 anos;

M/F50: Atletas masculinos/femininos com idades entre os 50 e os 54 anos;

M/F55: Atletas masculinos/femininos com idades entre os 55 e os 59 anos;

M/F60: Atletas masculinos/femininos com idade superior a 60 anos

4.3. Atribuição de Prémios:

Trail Longo 23Km

Prémio aos 3 primeiros classificados:

Geral

Seniores (M/F)

M40 / F40

M50 / F50

M60 / F60

Equipa (3 elementos)

Trail Curto 10Km

Prémio aos 3 primeiros classificados:

Masculino

Feminino

Equipa (3 elementos)

Troféu para a equipa mais numerosa resultante da inscrição nas duas provas (23km e 10Km)

4.4. Prazos para reclamação de classificações

Prazo de 24h após a conclusão da prova para apresentação de reclamações por email para brutosdosqueixos@gmail.com

5. INFORMAÇÕES

5.1. Como chegar

GPS: 39.46240569231524,-8.976259231567385

Notas e alterações

Direitos de imagem

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a



promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.

Director de Prova: João Guerra

